



DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

Życzliwość to język, który niewidomi mogą zobaczyć, a głusi usłyszeć.

Mark Twain

Pocztą Życzliwości

Niech nasza szkoła będzie miejscem, gdzie dobre słowo ma moc!

Pocztą Życzliwości to inicjatywa mająca na celu budowanie pozytywnej atmosfery w szkole poprzez dzielenie się życzliwością, dobrym słowem i wsparciem. Chcemy, by każdy uczeń i pracownik szkoły poczuł się zauważony, doceniony i mile widziany.

Zasady uczestnictwa:

- 1. Kto może wziąć udział?**
Każdy uczeń oraz pracownik szkoły – bez wyjątku!
- 2. Jak to działa?**
 - W wyznaczonych miejscach na terenie szkoły znajdują się pudełka oznaczone **Pocztą Życzliwości**.
 - Do pudełek można wrzucać krótkie, życzliwe hasła, wiadomości, cytaty, podziękowania lub komplementy skierowane do konkretnych osób lub ogółu społeczności szkolnej.
- 3. Forma wiadomości:**
 - Wiadomości powinny być napisane czytelnie na kartkach lub przygotowanych przez organizatorów blankietach.
 - Można podpisać się imieniem (lub pseudonimem), ale dopuszczalne są też wiadomości anonimowe.
 - Wiadomość musi być zaadresowana (imię i nazwisko adresata, klasa).
- 4. Treść wiadomości:**
 - Musi być pozytywna, życzliwa i wspierająca.
 - Niedopuszczalne są treści obraźliwe, ironiczne, sarkastyczne, niestosowne lub mogące sprawić komuś przykrość.
- 5. Częstotliwość wrzucania:**
 - Można wrzucać wiadomości codziennie – im więcej dobra, tym lepiej!
- 6. Odbiór wiadomości:**
 - Wiadomości będą zbierane i przekazywane adresatom przez zespół wsparcia rówieśniczego raz w tygodniu.

Dodatkowe informacje:

- Akcja trwa przez cały rok (lub do odwołania).
- Nad przebiegiem akcji czuwa zespół wsparcia rówieśniczego oraz opiekunowie programu.
- W razie pytań, pomysłów lub wątpliwości – zapraszamy do kontaktu z koordynatorami akcji.

Fundusze Europejskie

Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży (peer support)



Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji | Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS 2021-2027)
www.frse.org.pl/fers-III | Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa | tel. 22 463 10 00



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



frse
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji