



PEER SUPPORT w naszej szkole!

Zespół Szkół nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie jako jedna z 200 szkół w Polsce bierze udział w pilotażowym programie „**Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży (peer support)**” w ramach programu **Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027**, Priorytet FERS. 05 Innowacje społeczne, Działanie 05.01 Innowacje społeczne, w partnerstwie z **Ministerstwem Edukacji Narodowej i Fundacją „Instytut Edukacji Pozytywnej”**.

Realizację programu rozpoczęliśmy w sierpniu 2026 roku, zakończymy ją w czerwcu 2028 r.

Metoda Peer Support to zorganizowane wsparcie emocjonalno-społeczne w środowisku szkolnym, oparte na relacjach rówieśniczych i ukierunkowane na profilaktykę oraz wzmacnianie dobrostanu uczniów i uczennic.

W Peer Support uczniowie/uczennice (Schoolworkerzy) wspierają innych uczniów w trudnych sytuacjach psychicznych, społecznych i rozwojowych. Działania uczniów/uczennic w ramach Peer Support mają charakter wolontariatu. Realizowane są na terenie szkoły, pod opieką Koordynatorów Szkolnych. Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie będą mogli rozwijać umiejętności społeczne, emocjonalne i komunikacyjne. Ważnym celem programu jest zbudowanie wspierającej się społeczności szkolnej opartej na akceptacji, wzajemnym zaufaniu i szacunku.



Metoda Peer Support:

- nie zastępuje profesjonalnej pomocy psychologicznej,
- uzupełnia ją i umożliwia wczesne reagowanie wobec uczniów/uczenic w trudnych sytuacjach emocjonalnych, społecznych i rozwojowych,
- oparta jest na empatii, dobrowolności, poufności i wzajemnym zrozumieniu,
- sprzyja budowaniu bezpiecznego klimatu szkoły.

Jak działa Peer Support?

Schoolworkerzy (uczniowie i uczennice wspierający rówieśników) po odbyciu szkoleń i zapoznaniu z zasadami metody działają w szkole między innymi przez:

- prowadzenie krótkich, wspierających rozmów z kolegami i koleżankami,
- pomaganie nowym uczniom w adaptacji w szkole,
- organizowanie wspólnie z pozostałą społecznością szkolną wydarzeń i działań promujących zdrowie psychiczne i dobre relacje,
- reagowanie na niepokojące sygnały i przekazywanie informacji o nich dorosłym, aby mogli udzielić wsparcia.

Wszystkie działania Schoolworkerów są realizowane pod opieką Koordynatorów Szkolnych i przez nich monitorowane.

Metoda Peer Support to długofalowa inwestycja w dobrostan uczniów, relacje i kulturę wsparcia budowaną w szkole. Dzięki zaangażowaniu dyrekcji, nauczycieli, uczniów/uczenic i rodziców możliwe jest stworzenie bezpiecznej szkoły, w której każdy uczeń/uczenica może znaleźć zrozumienie, pomoc i przestrzeń do indywidualnego rozwoju

[FERS Peer Support | FUNDACJA ROZWOJU SYSTEMU EDUKACJI](#)

Fundusze Europejskie

Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia
psychicznego młodzieży (peer support)



Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji | Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego (FERS 2021-2027)
www.frse.org.pl/fers-III | Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa | tel. 22 463 10 00



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



frse
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji